



# PROGETTO LE CELLULITI

# VALUTAZIONE TERMOGRAFICA

## CHE COS'E' LA TERMOGRAFIA A CONTATTO:

- *L'inestetismo che colpisce il 95% delle donne e' la cellulite, la PERSONAL BODY TRAINER sviluppa speciale attenzione a quest' alterazione fisiologica. Grazie alle LASTRE TERMOGRAFICHE, e' possibile identificare gli stadi della cellulite e intervenire con trattamenti personalizzati per un risultato duraturo nel tempo.*
- *Lastre a cristalli liquidi micro-incapsulati, che hanno la propriet  di cambiare colore al variare della temperatura.*
- *Appoggiando le lastre sul corpo si evidenzia, tramite immagine a colori, la condizione termo-vascolare della zona in esame.*

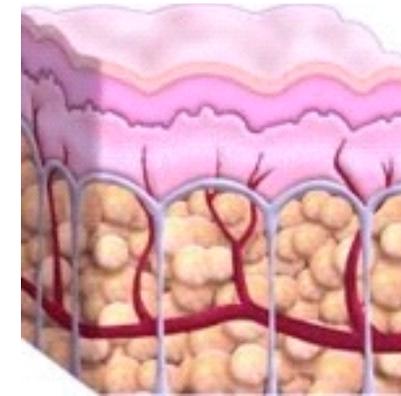
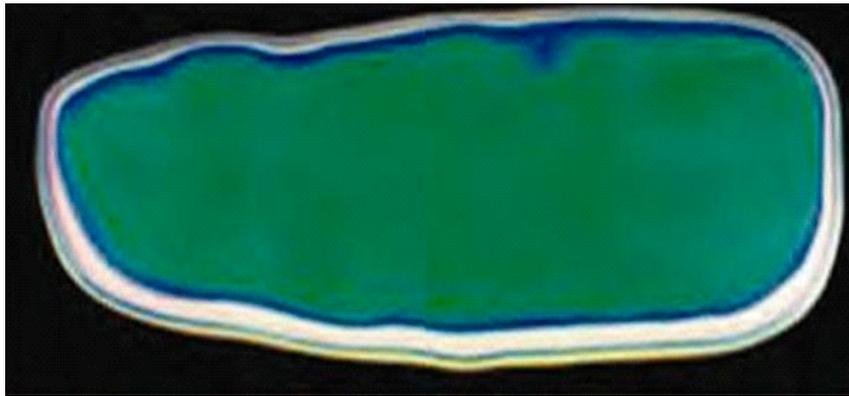


# VANTAGGI TERMOGRAFIA A CONTATTO:

- *identificazione dei vari stadi dell'ineestetismo della cellulite, in particolare del primo, normalmente più difficilmente riconoscibile*
- *semplicità e precisione nella localizzazione delle varie forme di cellulite*
- *sicurezza della valutazione*
- *monitoraggio dell'evoluzione tissutale durante la realizzazione del percorso cabina*

# LA VALUTAZIONE DEGLI STADI DELLA CELLULITE ATTRAVERSO LE LASTRE TERMOGRAFICHE: **NORMALITA'**

normalità



## **ASSENZA DI CELLULITE**

- *Circolazione sanguigna REGOLARE*
- *Temperatura OMOGENEA*
- *Immagine senza macchie e con colori uniformi*
- *Buona irrorazione sanguigna, assenza di edema e di ritenzione di tossine*
- *La superficie cutanea è liscia e non sono rilevabili forme nodulari. Non vi è dolore.*

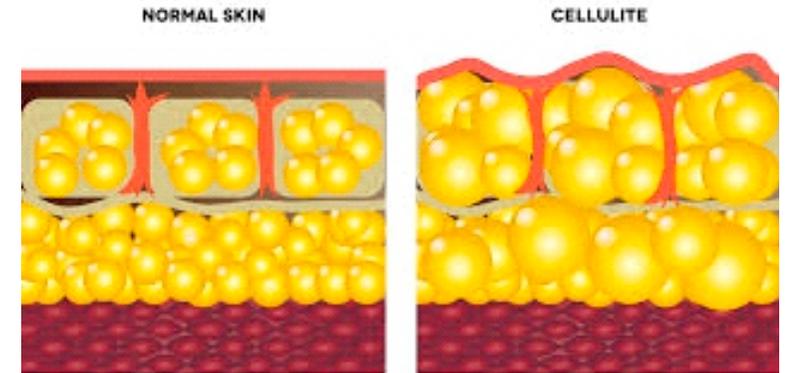
In condizioni normali il tessuto adiposo sottocutaneo è ben irrorato e i capillari che decorrono vicino alla membrana cellulare degli adipociti permettono i necessari scambi metabolici.



# LA CELLULITE

## CHE COS'È ?

La “cellulite” o tecnicamente *Pannicolopatia Edemato - Fibrosclerotica (PEF)* è un processo degenerativo del tessuto cutaneo e principalmente dell'*IPODERMA*, dove si assiste alla *degenerazione della microcircolazione del tessuto adiposo con conseguente alterazione delle sue funzioni metaboliche.*



*Il processo peggiora gradualmente, ma inesorabilmente se non curato, attraverso quattro stadi:*

---

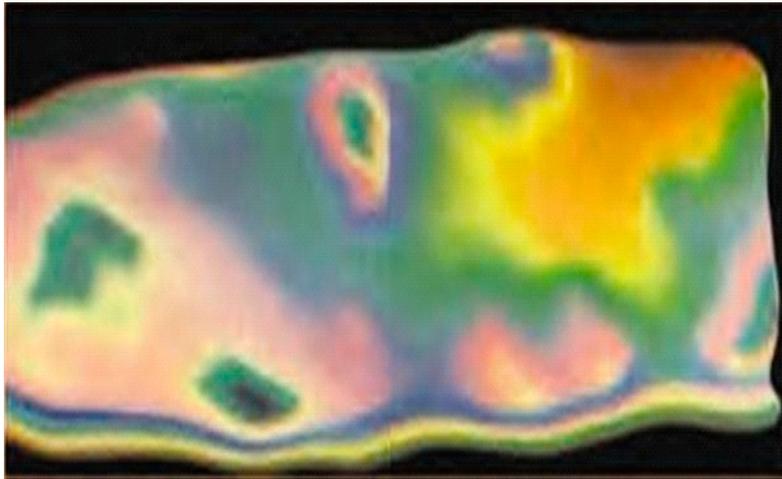
**1° e 2°** cellulite edematosa (allagamento tissutale e alterazione micro-circolo)

---

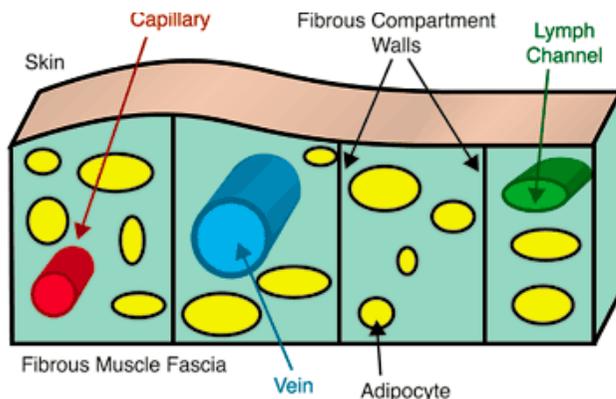
**3° e 4°** cellulite fibrosa (micro e macro-noduli)

---

# LA VALUTAZIONE DEGLI STADI DELLA CELLULITE ATTRAVERSO LE LASTRE TERMOGRAFICHE: **PRIMO E SECONDO STADIO**



CELLULITE EDEMATOSA  
PRIMO E SECONDO STADIO



## EDEMA

- › Alterazione del microcircolo con formazione di edema
- › Temperatura NON OMOGENEA

Immagine a macchie di vario colore con margini sfumati circondati da aloni che determinano la presenza di zone fredde, meno irrorate dai vasi sanguigni

La superficie cutanea al tatto appare scabrosa, la pastosità del tessuto e' leggermente aumentata, elasticita' e tono leggermente diminuiti



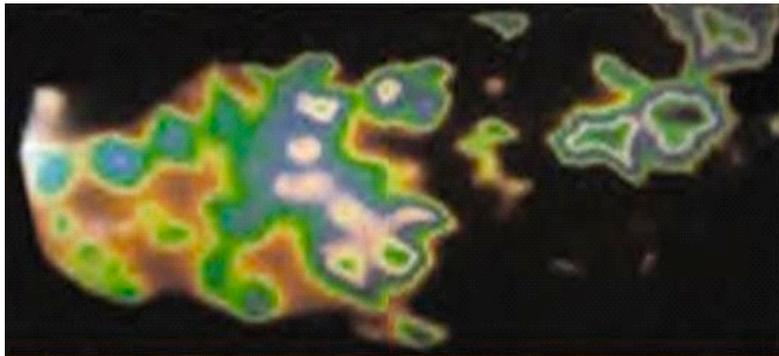
# CELLULITE EDEMATOSA PRIMO E SECONDO STADIO

- Un fenomeno estetico da non sottovalutare perché in **costante «sviluppo peggiorativo»** che può sfociare in patologie
- **Alterazione degenerativa** del derma e ipoderma con prevalenza di edema tissutale (aumento di liquido e di sostanze di rifiuto nello spazio interstiziale)

## COSA SUCCEDDE?

- ✓ **Cattiva circolazione venosa e linfatica** degli arti inferiori, alterata circolazione sanguigna
- ✓ Gonfiore diffuso: Ristagno liquido dei glutei e del bacino conferiscono ai tessuti un **aspetto gonfio e spugnoso**
- ✓ **Colorito pallido** e 'grigiastro'
- ✓ La pelle è più pastosa e meno elastica, **alterazioni dalla sensibilità cutanea**
- ✓ A causa della maggior produzione ormonale aumenta il **ristagno di liquidi** nel tessuto interstiziale, accumulo di scorie che non vengono eliminate
- ✓ Se non viene trattato **peggiora gradualmente**, fino a passare allo stadio 2. Il quale si instaura quando l'edema persiste e le fibre reticolari che avvolgono gli adipociti aumentano di numero e di spessore, dando luogo ad un ulteriore peggioramento degli scambi, determinano l'accumulo di scorie e tossine all'interno dei "setti fibrosi". Inizia la **"degenerazione" del tessuto sottocutaneo**

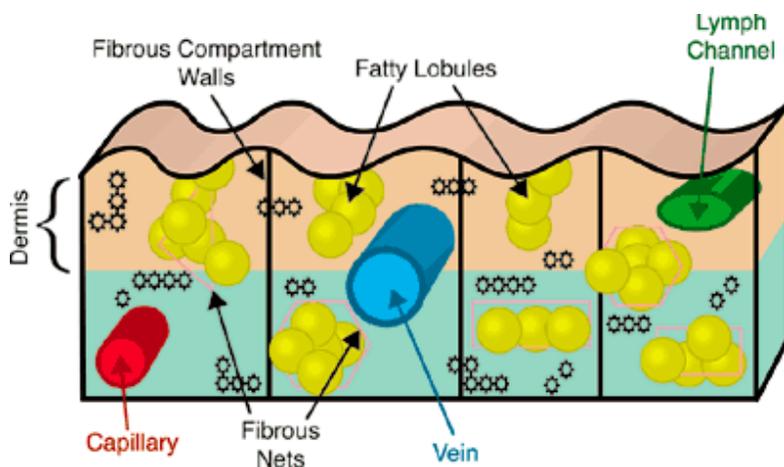
# LA VALUTAZIONE DEGLI STADI DELLA CELLULITE ATTRAVERSO LE LASTRE TERMOGRAFICHE: **TERZO STADIO**



MICRONODULI - TERZO STADIO

## CELLULITE FIBROSA

- Cellulite che presenta **micronoduli di fibra**
- Temperatura **NON OMOGENEA**



- Immagine con numerose macchie con margini ben definiti che denotano una **stasi venosa** con presenza di zone fredde
- La pastosità cutanea è alterata, il tessuto è dolente alla strizzatura, c'è **forte diminuzione dell'elasticità e del tono cutaneo.**



# CELLULITE FIBROSA

## TERZO STADIO

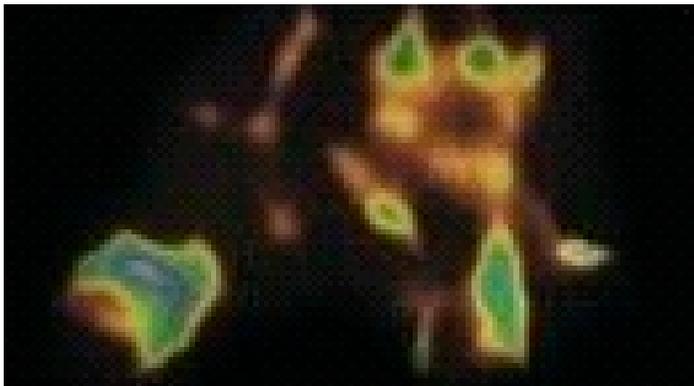
➤ **Alterazione degenerativa** del derma e dell'ipoderma con prevalenza di fibrosi tissutale interstiziale (iperproliferazione del tessuto connettivo)

## COSA SUCCEDDE?

---

- ✓ Al terzo stadio si formano dei micronoduli di adipociti racchiusi da fibre di collagene che ostacolano gli scambi metabolici. Inizia **una sclerosi del tessuto connettivo** del derma e un'ipercheratosi della zona interessata
- ✓ Effetto 'cute a materasso'
- ✓ Temperatura della **cute è fredda** e un po' dolente al tatto
- ✓ Scabrosità che si avverte sfiorando la superficie con un polpastrello
- ✓ Si rilevano zone più dure e zone più molli esercitando una lieve pressione e sfiorando con movimento longitudinale
- ✓ **Formazioni nodulari** apprezzabili alla palpazione profonda
- ✓ **Le cellule sono in sofferenza** in quanto sono alterati gli scambi metabolici e la circolazione sanguigna
- ✓ Se non trattata **peggiora gradualmente** fino a diventare di tipo sclerotico, stadio 4

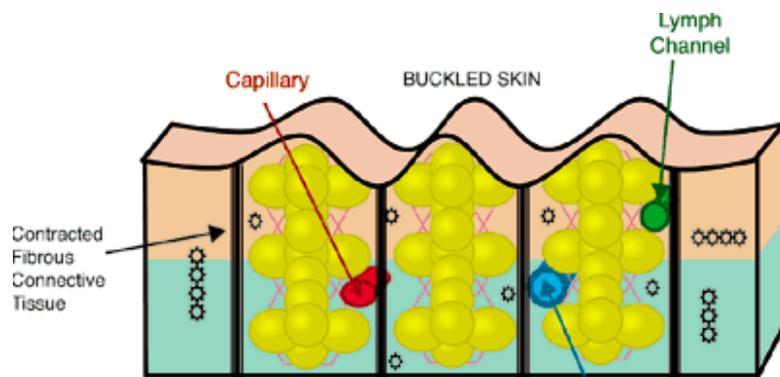
# LA VALUTAZIONE DEGLI STADI DELLA CELLULITE ATTRAVERSO LE LASTRE TERMOGRAFICHE: QUARTO STADIO



MACRONODULI - QUARTO STADIO

## CELLULITE FIBRO-SCLEROTICA

- Cellulite che presenta micro e macro noduli di fibra
- Temperatura NON OMOGENEA
- Immagine a macchie scure, nere o marroni
- La pastosità cutanea è molto alterata, il tessuto è dolente al semplice tatto, c'è una **forte diminuzione dell'elasticità e del tono cutaneo.**



# CELLULITE FIBROSA

## QUARTO STADIO

- **Alterazione degenerativa** del derma e dell'ipoderma con prevalenza di fibrosi tissutale interstiziale (iperproliferazione del tessuto connettivo).
- Se non curato evolve nella fibrosi, uno **stato irreversibile di sclerosi** in cui le fibrille di collagene formano una trama fitta e aderente alle fasce muscolari.

## COSA SUCCEDDE?

---

- ✓ I micronoduli si moltiplicano fino a formare dei **macronoduli mobili**, facilmente apprezzabili alla palpazione e **dolenti alla pressione e al sollevamento**
- ✓ **Le cellule sono in sofferenza** in quanto gli scambi metabolici e la circolazione sanguigna sono fortemente compromessi
- ✓ L'aspetto irregolare della cute è molto marcato, compaiono striature, **dolore spontaneo e alla palpazione** si rilevano facilmente noduli singoli e conglobati.
- ✓ Cute pallida e **ipotermia distrettuale** (cute fredda)
- ✓ Effetto 'cute a materasso' (visibile senza schiacciare)
- ✓ **Noduli rotondeggianti visibili** (IV stadio avanzato)

**COSA NE PENSA ?**

Il processo della cellulite **peggiora gradualmente**, ma inesorabilmente se non curato, per aiutarla a rallentare ulteriori peggioramenti futuri, permettendo all'organismo di ritrovare un **benessere generale** le consiglio il :

# BODY CHECK PERSONALIZZATO

# PROGETTO

---

# LE CELLULITI